

SOUSTŘEDĚNÍ FC HUSTOPEČE

Co s sebou na soustředění?



Základní seznam věcí, které je nutné vzít s sebou na kemp:

Kopačky (prosím o kontrolu velikost před nástupem!)

chrániče

dresy nebo trika na trénink

trenýrky na trénink

štulpny nebo vyšší ponožky

kšiltovka / šátek na hlavu

tepláková souprava

šustáková bunda / nepromokavá bunda

mikina

triko krátký a dlouhý rukáv **(dostatečný počet)**

šortky na ven

tepláky

sportovní obuv na běhání

obuv na hotel / přezůvky

pantofle do sprchy / k vodě

plavky

slipy/trenky – dostatečný počet

osuška k bazénu

ponožky

pyžamo **2x**

papírové kapesníky

láhev na pití

batoh / taška na tréninkové věci

hygienické potřeby

repelent proti hmyzu (komárům), Fenistil . Ideální komárováč do pokoje.

opalovací krém !

poznámkový blok a tužka

ostatní věci podle vlastního uvážení

Mobilní telefony a tablety nejsou povoleny!

Do označené nezálepené obálky (převezme ji při nástupu pověřená osoba / trenér):

Souhlas rodičů

Souhlas se zpracováním osobních údajů **(Pokud jste registrováni v EOS, není třeba)**

Posudek lékaře o zdravotním stavu **(Hráči účastníci se kempu 2022 nemusí + ti co absolvovali v posledním roce lékařskou prohlídku, která je potvrzena v EOS)**

Ofocená kopie průkazu zdravotní pojišťovny

Léky (nejlépe do uzavíratelného jménem označeného igelitového sáčku)

Finanční hotovost podle uvážení (nechaj si u sebe děti)